



**Sissy Loebell**

getragen.gehalten.verbunden

Hallo du Liebe,  
ich freue mich, dass du dich für die  
Mentale Geburtsvorbereitung  
interessierst.

Auf den folgenden Seiten erhältst du  
einen Einblick in meine Angebote zur  
mentalenen Geburtsvorbereitung – vom  
Workshop bis zur individuellen  
Begleitung.

Jede Frau bringt ihre ganz eigene Geschichte, ihre eigenen Wünsche und ihre eigenen Bedürfnisse mit.

Deshalb gibt es nicht den *einen* richtigen Weg.

Vielleicht spürst du sofort, was zu dir passt.

Vielleicht möchtest du dir aber auch erst einmal alles in Ruhe anschauen und wirken lassen.

Beides ist vollkommen in Ordnung.

Du musst heute noch keine Entscheidung treffen.

Schau einfach, was sich für dich, deine Schwangerschaft und deine Geburt jetzt im Moment richtig und stimmig anfühlt.

**Ich freue mich, dich ein Stück auf diesem besonderen Weg begleiten zu dürfen.**

Von Herzen,

Sissy

Für Frauen, die sich grundsätzlich sicher fühlen und ihr Vertrauen mit mentalen Werkzeugen weiter stärken möchten.

- Persönliches Kennenlernen im Rahmen des Workshops
- **Breathing into Birthpower**
- **Schmerzbewältigungsstrategien**
- **Sicherheit im Umgang mit Ängsten und Stress**
- Erste Erfahrungen mit Elementen aus dem Hypnobirthing und der Selbsthypnose
- Audio-Begleitung
- Zusammenfassung aller Workshop-Inhalte per E-Mail
- kleine Nachbesprechung via whats app

Du gehst mit mehr innerer Sicherheit, neuen mentalen Werkzeugen und dem Vertrauen nach Hause, deiner Geburt bewusst begegnen zu können.

129€

Für Frauen, die ihre persönlichen Themen, Wünsche und Ängste in einem geschützten Raum anschauen und ihre innere Sicherheit nachhaltig stärken möchten.

- Tagesworkshop
- **Persönlicher Kontakt und Unterstützung bei der Vertiefung von Hypnobirthing und Selbsthypnose Online via Zoom während der Schwangerschaft bis zur Geburt und im frühen Wochenbett**
- 2 Zoom-Termine
- Ausführliches Workbook
- Inner Birth Kit (Schlafmaske, Geburtskamm & Affirmationskarte)
- **Umfangreiche Audio-Bibliothek & 2 personalisierte Audios**
- **WhatsApp-Begleitung bis in dein Wochenbett hinein**
- Auf Wunsch gemeinsamer Partner-Termin
- **Individuelle mentale Unterstützung für deine Themen, Wünsche und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**

Durch Wiederholung, persönliche Begleitung und die Integration in deinen Alltag entsteht nach und nach etwas, das dich bis in deine Geburt hinein tragen kann: ein tiefes Gefühl von Vertrauen und innerer Sicherheit.

555€

## Intensiv

Für Frauen, die bereits belastende Erfahrungen gemacht haben oder mit starken Ängsten und Sorgen in ihre Geburt blicken und sich dabei intensive Unterstützung wünschen.

- Tagesworkshop
- **Persönlicher Kontakt und Unterstützung bei der Vertiefung von Hypnobirthing und Selbsthypnose Online via Zoom während der Schwangerschaft bis zur Geburt und im frühen Wochenbett**
- **5 Zoom-Termine**
- Ausführliches Workbook
- Inner Birth Kit (Schlafmaske, Geburtskamm & Affirmationskarte)
- Umfangreiche Audio-Bibliothek & 2 personalisierte Audios
- WhatsApp-Begleitung bis in dein Wochenbett
- Auf Wunsch gemeinsamer Partner-Termin
- **Raum für die Integration vergangener Erfahrungen**
- **Intensive persönliche Mentale Unterstützung mit Aufbau von Vertrauen, Sicherheit und innerer Stärke**

Gemeinsam integrieren wir belastende Erfahrungen und schaffen neue innere Erfahrungen von Sicherheit, Verbindung und Vertrauen – damit du deiner Geburt mit Vorfreude begegnen kannst.

690€

## Dein Weg muss heute noch nicht feststehen.

Vielleicht spürst du nach unserem Kennenlernen oder nach dem Workshop, dass genau das bereits das Richtige für dich ist. Vielleicht merkst du aber auch, dass du dir mehr Zeit, mehr deine Mentale Unterstützung oder mehr Raum für deine persönlichen Themen wünschst.

Deshalb musst du dich heute noch nicht entscheiden. Du kannst deine Begleitung jederzeit erweitern und den nächsten Schritt gehen, wenn es sich für dich stimmig anfühlt. In deinem Tempo.

Zu dem Zeitpunkt, der in dein Leben passt.



Ich begleite dich dort, wo du gerade stehst – und so weit, wie es sich für dich richtig anfühlt.